

EDITAL DE SELEÇÃO DE ALUNOS VOLUNTÁRIOS PARA O PROJETO DE

EXTENSÃO: “Biblioterapia na UFOP: tratando o corpo pela alma”

A coordenação do Projeto de Extensão “Biblioterapia na UFOP: tratando o corpo pela alma”, faz saber que estarão abertas, as inscrições para a seleção de alunos interessados em participar como voluntário no Projeto sob a orientação da psicóloga Patrícia Ribeiro e Assistente Social: Claudia Maciel Enes do Centro Médico da UFOP.

O projeto tem como objetivo utilizar a Biblioterapia como melhoria da qualidade de vida e saúde mental da Comunidade interna e externa da UFOP.

As inscrições ocorrerão de 01 a 07 de abril de 2019, mediante preenchimento de dados em ficha de inscrição no link abaixo e envio do currículo e histórico escolar para e-mail biblioterapia.ufop@ufop.edu.br, através do <https://forms.gle/7LoVLUDiTaPjFubg9>

O presente processo seletivo destina-se ao provimento de 01 (uma) vaga.

Os alunos serão selecionados, nos termos deste Edital, sob orientação da Coordenação do Projeto, junto ao público alvo conforme os critérios abaixo:

1º) Todos alunos regularmente matriculados nos Cursos da UFOP, dos *Campi* ICHS e ICSA, observadas as exigências contidas no Edital, estão aptos a participar do Projeto de extensão.

Sendo que por se tratar de um Projeto de Extensão ainda voluntário, não há remuneração para o aluno;

2º) O aluno deverá estar cursando, no mínimo, o 3º período e no máximo o 7º período e comprovar compatibilidade entre os horários de suas atividades acadêmicas e as que serão realizadas no Centro Médico.

3º) A seleção se dará por meio de dinâmica de grupo com todos os inscritos no dia 09/04/2019 às 9:00 no Centro de saúde da UFOP.

4º) O aluno candidato deverá ter, obrigatoriamente, disponibilidade de horário (3h/semanais) para exercer as atividades de Extensão, segundo as exigências contidas nas Regras do Projeto.

5º) O candidato que não se enquadrar nos requisitos acima será automaticamente desclassificado da seleção, passando a vaga para o candidato subsequente.

O resultado do processo seletivo será divulgado na página da UFOP após seleção.

O Projeto terá duração de dois semestres letivos, renovados ou não, após resultado de avaliação de desempenho do aluno ao final de cada semestre letivo; de modo que o aluno que obtiver resultado satisfatório, inserido no Programa pelos dois semestres letivos consecutivos, receberá o Certificado correspondente.

Não serão aceitos em hipótese algumas inscrições após o prazo divulgado.

INFORMAÇÕES SOBRE O PROJETO:

OBJETIVO GERAL:

Promover a qualidade de vida e saúde mental através da Biblioterapia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1. Proporcionar espaços terapêuticos não invasivos que promovam a melhoria da saúde mental e qualidade de vida;
2. Proporcionar à comunidade Ufopiana o incentivo à leitura, a interpretação criativa através das rodas de conversa e da contação de histórias;

METODOLOGIA:

Percurso das Atividades realizadas:

Passo 1 – Serão selecionados através de entrevista prévia 02 alunos da UFOP, nas diversas áreas do conhecimento.

Passo 2 - Curso de capacitação para os alunos voluntários sobre Biblioterapia e contação de histórias.

Passo 3 - Inserção dos alunos nas atividades do Projeto Biblioterapia quanto a ambientação, acolhimento, estudos e apresentações para participação das sessões Biblioterapêuticas.

As sessões serão realizadas de forma coletiva no auditório do Centro Médico através de técnicas específicas para Rodas de conversa terapêuticas e contação de histórias.

As sessões terão a duração de 1:30min, uma vez por semana, às segundas, de 9:00 – 11:00.

Passo 4 – Serão realizados encontros, oficinas, discussões sobre temas e conteúdos relacionados ao Projeto, pelo menos 1 vez ao mês com os voluntários.

Cenário das atividades:

As atividades do Projeto serão realizadas no Auditório do Centro Médico da UFOP/Campus.

As sessões terão um público selecionado através de inscrições voluntárias com temas específicos divulgados e não poderão exceder 10 pessoas por sessão.

PROJETO BIBLIOTERAPIA NA UFOP:
Tratando o corpo pela alma
CARTA CONVITE

βιβλίον ou *biblíon* (livro) + θεραπεία ou *therapeía* (terapia), do grego, que literalmente, teria o significado de “*terapia por meio de livros*” Ouaknin (1996).

Você sabe o que é Biblioterapia? a Biblioterapia tem em sua essência a multidisciplinaridade e se apresenta como a utilização da leitura literária dirigida como função terapêutica. Esta prática pode ser utilizada em diversas formas além da terapia; no incentivo ao hábito de leitura, na leitura por prazer, como forma de empoderamentos, como forma de instrução, entre outras.

Em seus diversos contextos é possível verificar vários temas (e áreas) afins como as “Rodas de leitura e contação de histórias (biblioteconomia, letras, pedagogia, teatro), medicina narrativa, terapias tradicionais e alternativas individuais ou de grupo (psicologia, medicina, artes, filosofia), ética filosófica e profissional, “filosofia da diferença” e fenomenologia (filosofia), antropologia, história oral, hermenêutica (teologia, semiótica) narração e narratologia” 1.

Em suas formas de acolhimento podemos ressaltar a atuação da arquitetura na ambientação, na promoção do marketing cultural e turismo cultural às áreas de Jornalismo, Turismo e museologia entre outros processos que envolvem a prática de Biblioterapia de forma indireta.

Temos como objetivo contribuir para a promoção da saúde e melhoria da qualidade de vida da comunidade acadêmica através das rodas de leituras, contações de histórias, terapias tradicionais e alternativas individuais ou de grupo oferecendo um novo olhar para si através da literatura terapêutica.

Na busca de parceiros e colaboradores, o Projeto Biblioterapia na UFOP: tratando o corpo pela alma convida todos aqueles que se identifiquem com a ação voluntária e acreditam que é possível fazer a diferença proporcionando melhor qualidade de vida através da doação de si ao próximo, no fazer ético, cidadão e responsável.

Ouro Preto, 21 de fevereiro de 2019.